

NGÓN TAY CÒ SÚNG (NGÓN TAY BẬT) - VIÊM BAO GÂN GẤP NGÓN TAY

15:30, 12/09/2022
Bs: Hoàng Minh Tiến

NGÓN TAY BẬT (TRIGGER FINGER)

+ + +

Đặc điểm

Là tình trạng viêm lớp bao bên ngoài của gân gấp (gân gập) gây ra viêm hẹp bao gân.

Thường gặp ở bệnh nhân đái tháo đường

Do kẹt gân gấp ở mức ngang ròng rọc A1.

Yếu tố thuận lợi:

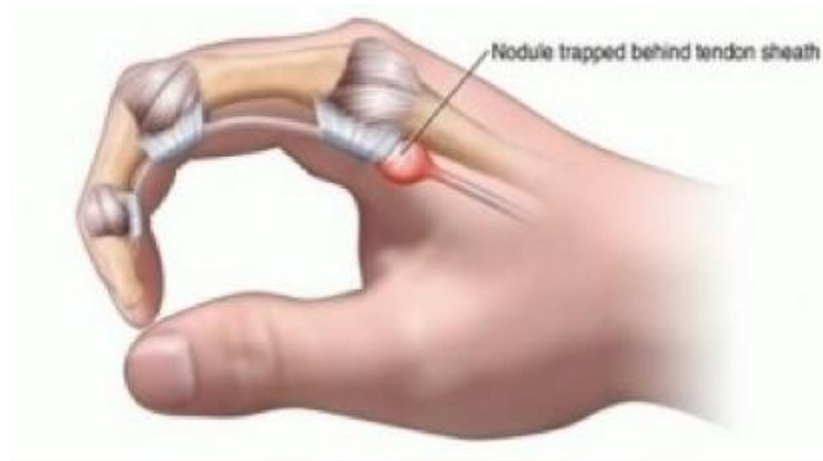
- Đái tháo đường
- Viêm khớp dạng thấp
- Tiền mãn kinh hoặc mãn kinh
- Vi chấn thương

Giải phẫu

Hệ thống ròng rọc, gân gấp ngón tay:

- A₂ và A₄ rất quan trọng để ngăn cơ chế dây cung.
- A₁, A₃, A₅ tương ứng ngang mức khớp bàn ngón, liên đốt gần, liên đốt xa mặt lòng bàn tay.

Ròng rọc A₁ liên quan nhiều nhất đến bệnh lý ngón tay bật.



Phân loại

Phân loại Green:

Độ I: đau mặt lòng và khó chịu ở ròng rọc A₁.

Độ II: vướng ngón tay.

Độ III: khóa ngón tay, cử động thụ động thì sửa chữa được.

Độ IV: khóa cố định ngón tay.

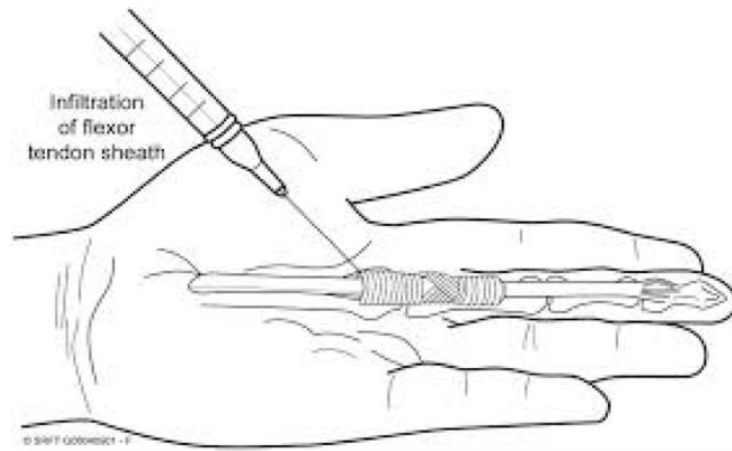
Lâm sàng

- Ngón tay khi gấp lại kêu “cụp” rất đau.
- Đau lòng bàn tay gần ròng rọc A₁
- Ngón tay bị khóa ở tư thế gấp.
- Đau khi sờ nắn vùng ròng rọc A₁
- Sờ thấy sưng ở vị trí ròng rọc A₁

Điều trị

Điều trị bảo tồn:

- Nẹp ngón tay buổi tối.
- Giữ ấm bàn tay – ngón tay
- Hạn chế vận động mạnh
- Thuốc NSAIDs.
- Tiêm steroid



Điều trị phẫu thuật:

- Khi điều trị bảo tồn thất bại.
- Cắt ròng rọc A₁
- Sau mổ vận động sớm



Bộc lộ ròng rọc A1 và cắt bỏ ròng rọc A1

Nguồn : Bệnh viện Chấn thương chỉnh hình TpHCM